

Instrukcja obsługi

Ciśnieniomierz naramienny manualny

1. Przeznaczenie urządzenia

Ciśnieniomierz naramienny manualny służy do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi metodą osłuchową. Urządzenie przeznaczone jest do użytku domowego oraz profesjonalnego (gabinet lekarski, pielęgniarski, placówki medyczne).

2. Elementy zestawu

- Mankiet naramienny (23–37 cm)
 - Manometr (średnica 50 mm)
 - Gruszka do pompowania z zaworem powietrza
 - Przewody powietrzne
-

3. Przygotowanie do pomiaru

1. Odpocznij co najmniej 5 minut przed pomiarem.
 2. Usiądź wygodnie, oprzyj plecy i połóż rękę na wysokości serca.
 3. Nie wykonuj pomiaru bezpośrednio po wysiłku fizycznym, kawie lub paleniu papierosów.
 4. Odsłoń ramię – mankiet zakładaj bezpośrednio na skórę.
-

4. Zakładanie mankietu

1. Owiń mankiet wokół ramienia, około 2–3 cm powyżej zgięcia łokcia.
 2. Dopasuj mankiet tak, aby przylegał ciasno, ale nie uciskał nadmiernie.
 3. Przewód powietrzny powinien znajdować się po wewnętrznej stronie ramienia.
-

5. Wykonanie pomiaru

1. Umieść stetoskop nad tętnicą w zgięciu łokcia (jeśli używasz metody osłuchowej).
2. Zamknij zawór w gruszce (przekręć w prawo).
3. Pompkuj powietrze do poziomu ok. 20–30 mmHg powyżej spodziewanego ciśnienia skurczowego.

4. Powoli odkręcaj zawór (w lewo), aby powietrze uchodziło stopniowo (ok. 2–3 mmHg na sekundę).
5. Odczytaj wynik z manometru:
 - pierwszy słyszalny ton – ciśnienie skurczowe
 - zanik tonów – ciśnienie rozkurczowe

Zakres pomiaru urządzenia: **0–300 mmHg**

6. Po zakończeniu pomiaru

- Całkowicie opróżnij mankiet z powietrza.
 - Zdejmij mankiet i przechowuj urządzenie w suchym miejscu.
 - Unikaj zginania przewodów i upuszczania manometru.
-

7. Konserwacja i przechowywanie

- Czyść mankiet wilgotną ściereczką (bez silnych detergentów).
 - Nie zanurzaj manometru ani gruszki w wodzie.
 - Przechowuj w temperaturze pokojowej, z dala od wilgoci i źródeł ciepła.
 - Chroń urządzenie przed wstrząsami i upadkiem.
-

8. Ważne informacje bezpieczeństwa

- Urządzenie nie zastępuje konsultacji lekarskiej.
 - W przypadku niepokojących wyników skontaktuj się z lekarzem.
 - Nie używaj uszkodzonego mankieta, przewodów lub manometru.
 - Nie pompuj mankieta powyżej 300 mmHg.
-

9. Dane techniczne

- Typ: ciśnieniomierz manualny naramienny
- Zakres pomiaru: 0–300 mmHg
- Obwód ramienia: 23–37 cm
- Średnica manometru: 50 mm